



### Pasos para una protesta efectiva

**¿Cuáles son los elementos más importantes a tomar en cuenta al organizar/participar en una manifestación pública?**

1. Determinar el objetivo de la protesta. El objetivo debe ser alcanzable.
2. Contar con un **mapa de la zona** donde se realizará la actividad.
3. Notificar a la autoridad competente la realización de la protesta. (solo se necesita notificar, **no se necesita permiso**)
4. Determinar qué **vía alterna** se puede tomar en caso de ser obstaculizados por anillos de seguridad.
5. Contar con un **comité de seguridad** y de registro fotográfico que esté en las adyacencias de la actividad pero no participe, que pueda documentar el desarrollo de la actividad, e informar en caso de que haya detenidos o represión.
6. Manejar un directorio de **organizaciones de derechos humanos** que puedan prestar apoyo en caso de violaciones.
7. Identificar **centros de atención médica** adyacentes.
8. Tener vinagre, laxantes o pasta dental para **evitar los efectos del gas lacrimógeno**.
9. Cargar la batería del celular.
10. Contar con un **plan b** en caso de que haya que cambiar la estrategia para cumplir con el objetivo



### Pasos para una protesta efectiva

**¿Cuáles son los elementos más importantes a tomar en cuenta al organizar/participar en una manifestación pública?**

1. Determinar el objetivo de la protesta. El objetivo debe ser alcanzable.
2. Contar con un **mapa de la zona** donde se realizará la actividad.
3. Notificar a la autoridad competente la realización de la protesta. (solo se necesita notificar, **no se necesita permiso**)
4. Determinar qué **vía alterna** se puede tomar en caso de ser obstaculizados por anillos de seguridad.
5. Contar con un **comité de seguridad** y de registro fotográfico que esté en las adyacencias de la actividad pero no participe, que pueda documentar el desarrollo de la actividad, e informar en caso de que haya detenidos o represión.
6. Manejar un directorio de **organizaciones de derechos humanos** que puedan prestar apoyo en caso de violaciones.
7. Identificar **centros de atención médica** adyacentes.
8. Tener vinagre, laxantes o pasta dental para **evitar los efectos del gas lacrimógeno**.
9. Cargar la batería del celular.
10. Contar con un **plan b** en caso de que haya que cambiar la estrategia para cumplir con el objetivo

11. Difundir en redes sociales las incidencias de la acción ogros, obstáculos, aprendizajes y próximos pasos a seguir.

**¿Qué pasa si me detienen los cuerpos de seguridad en medio de una protesta pacífica?**

1. Comunícate con alguna organización de defensa de derechos humanos

Cuando se trate de una violación de tu derecho a la libertad de expresión: por fotografiar o grabar un hecho público durante una protesta contacta a:

**Espacio Público** 0212-541-7002 0212-541-8122

Cuando se trate de una detención arbitraria, abuso de autoridad policial o militar contacta a:

**Provea** 0212-862-1011 0212-862-5333

**Centro de Derechos Humanos UCAB** 0212-407-4434

**Foro Penal** 0414-2694287 0412-5568212

**Para mayor información ingresa en:**

[manifestar.org](http://manifestar.org) [espaciopublico.org](http://espaciopublico.org) [derechos.org.ve](http://derechos.org.ve)  
<http://w2.ucab.edu.ve/cddhh.html>

Y síguenos en Twitter @ManifestarVE

@espaciopublico



11. Difundir en redes sociales las incidencias de la acción ogros, obstáculos, aprendizajes y próximos pasos a seguir.

**¿Qué pasa si me detienen los cuerpos de seguridad en medio de una protesta pacífica?**

1. Comunícate con alguna organización de defensa de derechos humanos

Cuando se trate de una violación de tu derecho a la libertad de expresión: por fotografiar o grabar un hecho público durante una protesta contacta a:

**Espacio Público** 0212-541-7002 0212-541-8122

Cuando se trate de una detención arbitraria, abuso de autoridad policial o militar contacta a:

**Provea** 0212-862-1011 0212-862-5333

**Centro de Derechos Humanos UCAB** 0212-407-4434

**Foro Penal** 0414-2694287 0412-5568212

**Para mayor información ingresa en:**

[manifestar.org](http://manifestar.org) [espaciopublico.org](http://espaciopublico.org) [derechos.org.ve](http://derechos.org.ve)  
<http://w2.ucab.edu.ve/cddhh.html>

Y síguenos en Twitter @ManifestarVE

@espaciopublico

